

КАК СДЕЛАТЬ ПЕРИОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНЕЕ

- **Будьте осторожны** – в первые дни после процедуры избегайте жевания на стороне лечения и активного контакта с зоной имплантации, чтобы не травмировать ее дополнительно.
- **Следуйте назначениям лечащего врача** – вовремя принимайте лекарства и не отменяйте назначения самостоятельно. Если вам рекомендован курс антибиотиков, пройдите его, чтобы предотвратить риск развития инфекции.
- **Поддерживайте чистоту полости рта** – несмотря на возможный дискомфорт, продолжайте регулярно ухаживать за полостью рта. В первые сутки ограничьтесь полосканиями.
- **Для сна используйте дополнительные 1-2 подушки**, чтобы голова находилась в как можно более высоком положении для снижения вероятности кровотечения.
- **Исключите физическую нагрузку** или сведите ее к минимуму – интенсивная физическая активность может спровоцировать кровотечение. Восстанавливайте физическую нагрузку постепенно – для этого подойдут упражнения из йоги или пилатеса.

Это общие рекомендации. Также следуйте советам лечащего врача, которые он дал вам в индивидуальном порядке.



➤ Правильная диета

поможет ускорить процесс заживления. Избегайте горячей, острой и кислой пищи – она будет раздражать область разреза. Исключите из рациона пищу, которая требует продолжительного и интенсивного жевания, в том числе жевательную резинку.



Любите пить через соломинку?

Только не сейчас! Всасывание напитка через соломинку нарушает формирование и удержание сгустков крови, которые необходимы для скорейшего заживления в области имплантации.

- **Воздержитесь от курения**, как минимум, на пару месяцев после процедуры, а лучше и вовсе откажитесь от привычки курить – никотин замедляет процессы заживления и снижает вероятность успешной остеоинтеграции (приживления).

У курильщиков существенно увеличивается риск возникновения осложнений при имплантации зубов и нарушается образование костной ткани, что может привести к полному отторжению имплантата.

- **Посещайте стоматолога по рекомендованному графику**, чтобы и вы, и ваш лечащий врач были уверены, что процесс заживления идет по плану, а имплантаты выполняют свою функцию, как нужно.

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ЗУБНЫМИ ИМПЛАНТАТАМИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Уход за дентальными имплантатами (по истечении послеоперационного периода) практически не отличается от привычных вам гигиенических мероприятий: **дважды в день, утром и вечером с использованием зубной пасты, зубной щетки, ирригатора и ополаскивателей для полости рта.**

Очень рекомендовано применение зубной нити для очищения пространства между зубами и труднодоступных зон. Уделяйте особое внимание месту прилегания коронки к десне – тщательно очищайте их после каждого приема пищи.

Это общие рекомендации по уходу за зубными имплантами. Пациентам со специальными ортопедическими конструкциями необходимо следовать индивидуальным рекомендациям по уходу.



Главное требование к уходу – **регулярность**



Вы – настоящий герой, потому что успешно прошли самый сложный этап лечения. Впереди – период восстановления. Для большинства людей этот процесс проходит практически незаметно. Тем не менее, после процедуры имплантации существует вероятность возникновения побочных эффектов:

- **Боль в области имплантации**, которая по интенсивности сравнима с ноющей болью после удаления зуба. Эти неприятные ощущения хорошо устраняются обезболивающими препаратами.
- ❗ **Важно!** Обезболивающие, содержащие аспирин, повышают риск возникновения кровотечений. Принимайте только те препараты, которые прописал лечащий врач.
- **Отечность**, которая, в большинстве случаев, проходит самостоятельно. Уменьшить этот побочный эффект помогут ледяные компрессы – прикладывайте их к области отека (не более чем на 20 минут за один раз) в течение первых 24 часов после процедуры.
- **Небольшое кровотечение** – в течение первых суток возможно сохранение розоватого оттенка слюны – это нормально (при более продолжительном или сильном кровотечении обратитесь к врачу).
- **Синяки** – иногда дентальная имплантация может стать причиной небольших кровоподтеков на щеках в области процедуры, обычно, спустя 2-3 дня они самостоятельно проходят.



**ЗАБОТА О ВАШИХ
ИМПЛАНТАТАХ – КАЖДЫЙ ДЕНЬ.
КРАСИВАЯ УЛЫБКА –
НА ДОЛГИЕ ГОДЫ.**

Имплантаты нуждаются в уходе не меньше, чем ваши натуральные зубы.

- Дважды в день очищайте полость рта, применяя рекомендованные вам средства гигиены
- Каждые 6 месяцев приходите на прием к стоматологу для контрольного осмотра и профессиональной гигиены полости рта. Врач оценит, как имплантат ведет себя в костной ткани и, при необходимости, устранил возможные нюансы
- Относитесь к имплантатам бережно и не подвергайте их чрезмерной нагрузке

Если у вас остались вопросы по поводу ухода за имплантатами или ортопедическими конструкциями, пожалуйста, свяжитесь с вашим лечащим врачом:



B&B DENTAL
implant company

ПОСЛЕ ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

**УЗНАЙТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА
КРАСИВОЙ УЛЫБКИ!**



**B&B DENTAL – ДЕНТАЛЬНЫЕ
ИМПЛАНТАТЫ №1 В ИТАЛИИ**

